

# Likemannshelg på Holmsbu

1.-3. april 2016

Med Cerebral Parese-foreningen i Buskerud



Bente Martinsen (foran) var en av dem som holdt innlegg, blant annet om erfaringer fra et langt yrkesliv.



PÅ FØRSTE RAD: Reidun Jahnsen (fra v.), Marie Gjevre Solberg og Torill Gjevre.



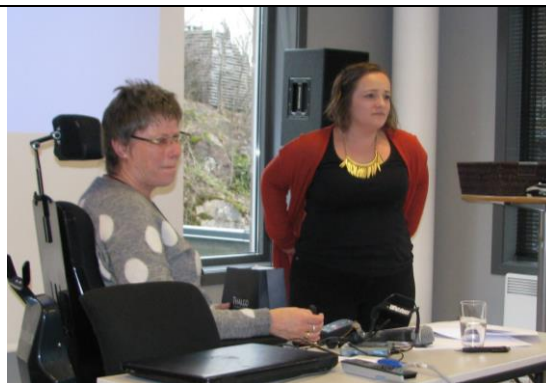
DEN UNGE GARDE: Tobias Barane Thoresen, Kaisa Røstgård og Christian Brattås.



Holmsbu Hotell & Spa. Bilder av hotellet er hentet fra <http://holmsbuspa.no/>

## I samme båt

Første helg i april arrangerte Cerebral Parese-foreningen i Buskerud en likemannssamling på Holmsbu Hotel & Spa. Hotellet ligger idyllisk til utenfor Holmsbu i Hurum, ned til fjorden, med badestrand og sjøboder tett i tett. Det var første gang Buskerud-avdelingen har arrangert et rent likemannsarrangement, over en hel helg.



BRUKERINNLEGG ved Wenche Svendsen og Ida Bråthen.

Vi var 26 medlemmer, med assistenter, som overnattet på vakre Holmsbu, og to medlemmer som deltok på deler av programmet. Tre barn, en ungdom, elleve voksne med CP og resten foreldre og ledsagere.

Lørdag var det foredrag med Reidun Jahnsen, om blant annet mestring og senskader. Vi hadde også tre flotte brukerinnlegg, fra tre aktive damer. Trening, arbeidsliv og psykisk helse var noen av stikkordene her. Og deretter var det erfaringsutveksling i plenum. Vi var ganske enige om at psykisk helse er et område det må satses enda mer på. Derfor var det fint å kunne ønske velkommen til Helene Høye på søndag. Hun fulgte opp med foredrag om psykisk helse. For eksempel hørte vi at de færreste psykologer har kompetanse på funksjonshemming. Og derfor kan de også reservere seg mot å ta imot pasienter «som oss». Provoserende og sjokkerende å høre! Her må noe gjøres! Dette var altså et tema som engasjerte mange, og det ble nok ikke ferdig utdebattert.

Vi hadde planlagt grilling ute lørdag kveld, men med surt vær holdt vi oss inne. Evalueringene viser at deltagerne var ganske fornøyd med hotellet. Spesielt maten. De var mest fornøyd med foredragene og brukerinnleggene. Alle de 19 som hadde svart, ville ha deltatt på et slikt arrangement igjen.

Noen mente sågar at vi burde holde de samme foredragene igjen! Og de samme temaene. Og at det er bra å møtes og snakke sammen!

Det er jo hovedtanken med likemannsarbeid: å lære av hverandre. Og i tillegg skape et fellesskap.

Vi som planla helgen har lært en del vi skal ta med oss til neste likemannssamling. For dette ga mersmak. Forhåpentligvis kan vi lokke



Mathilde Brokke og assistent Eline tar seg en pause.



Erik Grette Schaug, Inger-Lise Rognås, Ida Kaijankoski og Eline Drage.



Foredragsholder Helene Høye (hvit genser) med medlemmer av styret Eila Kaijankoski (t.v.) Bente Martinsen og Anne Nystuen.



Ludvig Aubert og Inger-Lise Rognås.

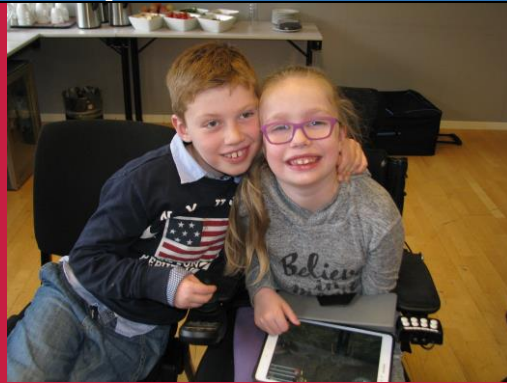
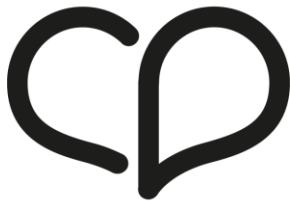
med oss enda flere. Nabofylker vil få invitasjon. Så, gjør dere klar for høstens vakreste eventyr!

Foto av deltagere: Eila Kaijankoski Tekst: Anne Nystuen



Erik Grette Shcaug.

**Likemannsarbeid**  
**Kunnskap**  
**Felleskap**



**GODE VENNER: Tobias og Kaisa.**