



Årsberetning for 2020

CP-foreningen er en interesseorganisasjon som arbeider for likestilling og mot diskriminering av mennesker med cerebral parese og lignende nevrologiske tilstander.

CP-foreningen nasjonalt er lokalisert i Oslo. Fylkesavdelingene har ansvaret for å arrangere medlemstilbud og likemannsaktiviteter lokalt. Fylkesavdelingens arbeid og alle aktiviteter foregår på frivillig basis ledet av et styre valgt på årsmøtet.

Organisasjon

Styrets sammensetning i perioden

Leder

Lise Løkkeberg

Nestleder/Kasserer

Hege Spjøtvold

Sekretær

Marit Meland

Styremedlem(mer)

Elisabeth Alterskjær Kirknes, Robert Johnsen, Tonje Raavand Ovesen, Tor Olav Langjord

Varamedlem(mer)

Viktor Borge og Ingunn Hungnes Lien

Representasjon

- FFO-Trondheim, styremedlem: Viktor Borge
- FFO Trøndelag, vara: Robert Johnsen
- Studieforbundet Funkis, valgkomité: Mari Mosand
- Valgkomiteen for sentralstyret: medlem Lise Løkkeberg
- Sentralstyret: styremedlem Robert Johnsen
- Kontrollkomiteen CP sentralt, vararepresentant Mari Mosand

Styremøter

Det har vært avholdt syv styremøter i tillegg til styreseminaret. Hovedfokus har vært å få i gang aktiviteter til medlemmene.

Medlemsmøter

Det har vært avholdt ett medlemsmøte.

Årsmøte

Årsmøte ble avholdt onsdag 10. juni 2010 på Teams. Antall fremmøtte 13.

Medlemsutvikling

Ved starten av året hadde vi 575 medlemmer. Ved utgangen av året var medlemstallet redusert til 566 medlemmer.

Medlemstilbud og likemannsarbeid

Du finner våre tilbud på <https://www.cp.no/om-oss/fylkesavdelinger/trondelag/>

Og på Facebook siden vår: <https://www.facebook.com/cptrondelag/>

Barnetreff

Det var planlagt to barnetreff i 2020, men pga. Covid-19 situasjonen var vi nødt til å avlyse disse. For 2021 håper vi på større aktivitet i denne gruppen så lenge Covid-19 situasjonen tillater det. Barnetreff skal være et tilbud til familier med barn med CP i alderen 0 –14 år. Sosialt samvær, erfaringsutveksling og lek og moro skal stå i fokus.

Nye medlemmer oppfordres til å ta kontakt med oss og bli med på barnetreff. Det er et fint sted å bli kjent med CP-foreningen Trøndelag.

Ta kontakt med Elisabeth Alterskjær Kirknes, e-post: 2011kesa@gmail.com, tlf.93838763, Tonje Raavand Ovesen, e-post: tro1986@hotmail.com tlf. 99465183 eller Robert Johnsen e-post: e.r.i.johnsen@hotmail.com tlf 90086373 om barnetreff er noe for deg.

Familieweekend

Det var planlagt familieweekend på Hunderfossen helgen 5-7 juni, men denne måtte dessverre avlyses pga. Covid-19 situasjonen. Vi håper å få gjennomført en slik weekend i 2021.

Sabeltanngym og CP-supergym

Sabeltanngym og CP-supergym er en aktivitet for barn i alderen 3 - 16 år++ Her er det lek og aktivitet som gjelder. Barna får utfolde seg på sitt eget nivå i en gymsal. Sabeltanngym ble startet våren 2009. Dette er et samarbeid mellom fysioterapiutdanningen ved NTNU, fysioterapitjenesten i Trondheim kommune og CP-foreningen Trøndelag.

Sabeltanngym foregår på Nardo skole og er delt inn i 2 grupper:

Sabeltanngym – for barn i alderen 3-8 år tirsdag kl. 18.00-19.00

CP supergym – for barn i alderen 9-16 år + tirsdag kl. 19.00-20.00

Aktivitetene ledes av fysioterapistudenter. Det er flere studenter til stede hver gang, slik at aktivitetene kan tilrettelegges individuelt. Studentene har dette som en del av pensum i utdanningen sin, og får gjennom Sabeltanngym og CP-supergym kjennskap til barn med CP på ulike nivåer. Vi vil takke alle studentene fra NTNU for flott gjennomføring i 2020.

19 tirsdager i 2020 møttes man til Sabeltanngym og CP-supergym.

Etter at alle kveldene med Cp supergym var avholdt møttes 10 medlemmer og 10 ledsagere på Bowling1 på Sandmoen 8. desember for juleavslutning. Alle spilte bowling og koste seg med pizza.

Har du lyst til å være med? Ta kontakt med Elisabeth Alterskjær Kirknes, e-post:

2011kesa@gmail.com, tlf.93838763, eller Tonje Raavand Ovesen, e-post:

tro1986@hotmail.com tlf. 99465183

Førjulsfest

CP-foreningen Trøndelag hadde planlagt førjulsfest for medlemmer mellom 0-18 år den 22. november på Selsbakk ungdomsskole i Trondheim, dette måtte dessverre avlyses pga. smittesituasjonen.

Ungdomstreff

Pga Covid 19 pandemien ble det bare arrangert to ungdomstreff i 2020.

Det ene på bowling med pizza i januar og det andre på Egon Prinsen i september.

Ungdomsweekend 13-15 november

Etter å ha avlyst ungdomsweekend to ganger pga covid 19 pandemien klarte vi med smittevernregler å gjennomføre ungdomsweekend 13-15 november 2020 på Scandic Hell.

Vi var 21 stk som inntok hotellet som tok imot oss med gode rutiner og nok plass til at vi kunne holde god avstand. Torstein Torheim var med oss i år også og hadde likemannsamling med ungdommene. Vi hadde møterommet tilgjengelig hele helga og på kveldstid ble det mye spill og sosialt samvær for alle på møterommet.



Voksengruppa

Vi rakk bare å avholde ett voksentreff i 2020 før pandemien kom.

4. februar møttes 15 stk medlemmer med hver sin ledsager på Egon Prinsen og koste seg med pizza og sosialt samvær.

Seniortreff +45 år

Vi hadde to stk seniortreff i 2020, den 17. februar og 17. august. Begge ganger på Egon Prinsen. Syv og åtte stk møtte til sosialt samvær og pizza.

Nyttårsfest 2020 for Voksengruppa

11. januar 2020 hadde vi nyttårsfest for voksengruppa på Scandic Lerkendal. Dette er det andre året vi har festen her. Nyttårsfesten erstatter det tradisjonelle julebordet vi har hatt på Royal Garden i mange år. Vi har rett å slett vokst oss ut av lokalene og sikkerheten måtte tas hensyn til. Derfor flyttet vi festen til en litt roligere utelivstid og til nye og mer egnede lokaler.

I San Siro lokalene på Lerkendal møtte 98 feststemte deltagere. Selv med 32 rullestoler hadde vi god plass å boltre oss på. Etter registrering fikk alle en vordrink utenfor lokalet før vi samlet gikk inn og fant oss en plass rundt de store runde bordene de hadde dekket opp til oss. Vi fikk servert

buffet med mat for enhver smak. Dessert og kaffe hørte også med til menyen. Egen bar og egne servitører hadde vi lokalet hele tiden.

Jesse og Lasse sto for det meste av underholdningen, men vi hadde også en del gjesteartister i fra salen. Erlend stilte opp med slagverk og hjalp Jesse med spillingen. De fleste sangene ble vist med tekst på storskjerm slik at alle som ønsket kunne synge med. Lennart, Øystein, Lene og Mads var gjesteartister med hver sine sanger. Jesse annonserte åpen mikrofon, og da ble noen ivrigere enn andre. Vår egen musikkvideo ble også vist frem på storskjerm. God plass til å danse for de som ønsket det. For de som hadde mest lyst på litt roligere omgivelser og mest lyst til å prate var det flere sittegrupper for dette utenom lokalet. Skybaren på hotellet kunne også benyttes for de som ønsket det. Vi avsluttet festen i San Siro ved midnatt. De som fortsatt var i feststemning forflyttet seg til skybaren.



Sommerleir Oppdal 2020

I 2020 hadde vi sommerleir i til sammen tre uker på vår foreningshytte Golia som ligger på Oppdal. Fire ungdommer og voksne med hver sin ledsager fordelt på tre uker deltok på leiren. De få leirene ble gjennomført med gode smittevernrutiner og nye regler. I år var det færre søkere enn

tidligere år pga pandemien. En del søkere fikk plass men valgte å trekke seg. På hver uke var det en ledsager som fikk ansvar for økonomien og for å holde budsjettet. Sammen ble gruppa enig om

hvilke aktiviteter de skulle dra på og de var også sammen om innkjøp og matlaging. Aktivitetene ble noe mindre da en del ting var stengt og noen vanskelig å gjennomføre pga smittevern.

CP-MUMS STOR

CP mums stor er ei gruppe med mødre til voksne barn. De møttes fire ganger i løpet av 2020:

Januar på Le Bistro,

Mars på Britannia Brasserie,

Oktober på Le Bistro

November på Sot og Sabrura. Cp mums liten

CP-MUMS LITEN

CP mums liten er ei gruppe med mødre til barn og ungdom. De hadde kun ett treff på Røft i februar 2020.

Klatreparken Høyt og lavt på Tunga

Covid-19 satte en stopper for vårt opprinnelige arrangement i klatreparken i mai 2020. Det var derfor flere som var spente på om vi fikk til å gjennomføre klatring den 28. august 2020. Det gikk heldigvis bra med noen ekstra forholdsregler. Totalt 27 personer med klatrere og ledsagere møtte opp, noen helt fra Røros, til gjennomgang av sikkerhet før turen opp i løypene startet. På grunn av covid-19 restriksjoner ble det ikke felles bispising denne gang. Det virket som mange fikk testet nye grenser og opplevde mestring i klatreløypene.



Grillfest

Grillfesten 2020 var planlagt til den 23. august, men pga usikkerhet rundt pandemien valgte vi å avlyse denne.

Landsmøte

Det var planlagt landsmøte på Lillestrøm helgen 9-11. oktober, pga. smittesituasjonen ble dette i stedet avholdt digitalt på teams. Deler av styret var samlet på Scandic Nidelven og deltok derfra digitalt.

Temamøte 24/2-20 IKT

Alf Aksel Nøst, IKT rådgiver på hjelpemiddelsentralen fortalte oss om temaet IKT- Hjelpemidler og tilgjengelighetsfunksjoner.

Vi hadde lånt kantina på Selsbakk skole og ca 20 stk møtte opp på temamøte.

Årsrapport Golia 2020

”Golia” er en hytte CP-foreningen avd. Trøndelag eier på Oppdal. Den ligger i gangavstand til sentrum litt nedenfor Hovden alpinsenter. Hytta er godt tilrettelagt for funksjonshemmede med et stort fint bad og 2 soverom i 1 etg. Via en trapp opp til 2 etg. finner man 2 soverom og et lite bad. Det er totalt 12 sengeplasser.

Det har ikke vært avholdt ordinær dugnad i 2020, men familiene Spjøtvold/Løkkeberg har ved flere anledninger gjort diverse vedlikehold. Det er montert nytt lys over spisebordet og flyttet den gamle lampen over salongbordet. Alle dyner og puter er vasket, og det er nå nye gardiner i hele hytta. Etter en oppgradering av varmepumpen kan den nå fjernstyres via en app, slik at det er godt å varmt ved ankomst.

Vi har i løpet av 2020 gått til innkjøp av 3 nye panelovner som er montert på de 2 soverommene oppe, og i det ene soverommet nede. Vi har også kjøpt nye stoler til spisebordet som er mye bedre å sitte på. Ute over verandadøren har vi montert et lite tak slik at snøen ikke legger seg helt inntil døren.

Hytta leies kun ut til våre medlemmer og drifter seg normalt sånn noenlunde selv, men p.g.a. covid 19 har det vært en del avbestillinger i 2020.

Avtalen med vaktmesterselskap og brøyter fungerer kjempefint.

På vegne av hytteforeningen.

Roar Spjøtvold

Kurs og opplæring

Ingen aktivitet i 2020.

Interessepolitisk arbeid og brukermedvirkning

Lise Løkkeberg har vært brukerrepresentant i prosjektgruppa Habilitering på Meråker kurbad.

Lise Løkkeberg har holdt innlegg om CP foreningen Trøndelag:

- Foredrag om CP foreningen på skolestarterkurs på Trondsletten i februar.

Deltagelse på møter for CP foreningen Trøndelag:

- Dialogmøte Likeverdsreformen “være sjef i eget liv” på Steinkjer 24. Februar 2020, Robert Johnsen
- Regionalt seminar om CRPD på Scandic Lerkendal den 10. Mars 2020, Robert Johnsen

- Verdensdagen Psykisk helse, “Hvordan snakke med barn og unge om det som er vanskelig” Litteraturhuset Trondheim 12. Oktober 2020, Robert Johnsen
- Levekårskonferanse veien mot arbeidslivet, Trondheim 24. Oktober 2020, Robert Johnsen

Økonomi

Fylkesavdelingen i Trøndelag er etter vedtektene en selvstendig økonomisk enhet og ansvarlig for egen økonomi. Fylkesavdelingen presenterer sitt årsregnskap i henhold til regnskapsstandard for ideelle organisasjoner. Styret mener at regnskapet gir et riktig bilde av utviklingen og resultatet til fylkesavdelingen. Fylkesavdelingens ervervede kapital og aktiva skal etter vedtektene forvaltes i et langsiktig perspektiv til foreningens formål. I samsvar med regnskapslovens § 3-3a bekreftes det at forutsetningene om fortsatt drift er til stede.

Fylkesavdelingen driver ikke med forskning og utvikling.

Likestilling og miljø

Styret består av seks kvinner og tre menn. Styret skal etter vedtektene bestå et flertall av personer som selv har CP, og pårørende til mennesker med CP.

Fylkesavdelingen forurensrer ikke det ytre miljø, utover det som følger av reiser knyttet til møter og arrangementer.

CEREBRAL PARESE FORENINGEN AVD.

STØTT OSS MED DIN GRASROTANDEL!

Grasrotandelen gir deg som spiller hos Norsk Tipping mulighet til å bestemme hvem som skal motta noe av overskuddet til Norsk Tipping. Hver gang du spiller går inntil 7 prosent av din spillinnsats til den grasrotmottakeren du velger - uten at det går utover din innsats, premie eller vindersjans. Vi oppfordrer deg til å støtte oss i CEREBRAL PARESE FORENINGEN AVD. TRØNDELAG

Bli Grasrotgiver i dag! Du kan bli grasrotgiver i alle Norsk Tippings kanaler eller ved å sende SMS «Grasrotandelen 976700864» til 60000

