



## Årsberetning for 2021

CP-foreningen er en interesseorganisasjon som arbeider for likestilling og mot diskriminering av mennesker med cerebral parese og lignende nevrologiske tilstander.

CP-foreningen nasjonalt er lokalisert i Oslo. Fylkesavdelingene har ansvaret for å arrangere medlemstilbud og likemannsaktiviteter lokalt. Fylkesavdelingens arbeid og alle aktiviteter foregår på frivillig basis ledet av et styre valgt på årsmøtet.

### **Organisasjon**

---

#### **Styrets sammensetning i perioden**

##### **Leder**

Lise Løkkeberg

##### **Nestleder/Kasserer**

Hege Spjøtvold

##### **Sekretær**

Marit Meland

##### **Styremedlem(mer)**

Elisabeth Alterskjær Kirknes, Robert Johnsen, Tonje Raavand Ovesen, Tor Olav Langjord

##### **Varamedlem(mer)**

Per Ove Alsethaug og Ingunn Hungnes Lien

### **Representasjon**

---

- Studieforbundet Funkis, valgkomité: Mari Mosand
- Brukerrepresentant i nye Haukåsen: Lise Løkkeberg
- Valgkomiteen for sentralstyret: medlem Lise Løkkeberg
- Sentralstyret: styremedlem Robert Johnsen
- Kontrollkomiteen CP sentralt, vararepresentant Mari Mosand
- Brukerutvalget Kastvollen rehabiliteringssenter: Julie Saurasundet

## **Styremøter**

---

Det har vært avholdt syv styremøter i tillegg til styreseminaret. Hovedfokus har vært å få i gang aktiviteter til medlemmene.

## **Medlemsmøter**

---

Det har vært avholdt ett medlemsmøte.

## **Årsmøte**

---

Årsmøte ble avholdt tirsdag 23. mars 2021 på Teams. Antall fremmøtte 13.

Det ble avholdt ekstraordinært årsmøte om Trondsletten torsdag 18. november 2021 på Trondsletten. Antall fremmøtte ni.

## **Medlemsutvikling**

---

Ved starten av året hadde vi 566 medlemmer. Ved utgangen av året var medlemstallet redusert til 551 medlemmer.

## **Medlemstilbud og likemannsarbeid**

---

Du finner våre tilbud på <https://www.cp.no/om-oss/fylkesavdelinger/trondelag/>

Og på Facebook siden vår: <https://www.facebook.com/cptrondelag/>

## **Barnetreff**

Det var planlagt et barnetreff på Midtsandtangen i april 2021, men dette måtte avlyses på grunn av smitte situasjonen.

## **Familieweekend**

Vi var ni familier som dro på familieweekend til Lillehammer hotel 3 - 5 september 2021.

Vi startet helgen med felles buffet middag på fredag for de som fikk til det. På lørdag var vi hele dagen i Hunderfossen familiepark og liten og stor koste seg masse. På kvelden ble det felles middag igjen i spisesalen og det var mulighet for basseng eller andre aktiviteter på hotellet senere på kvelden. På søndag avsluttet vi med frokost og utsjekk når man selv ønsket. Vi hadde en fin helg og ble kjent med nye folk. Det var sol og strålende høstvær hele helgen.



## Sabeltanggym og CP-supergym

Sabeltanggym og CP-supergym er en aktivitet for barn i alderen 3 - 16 år++ Her er det lek og aktivitet som gjelder. Barna får utfolde seg på sitt eget nivå i en gymsal.

Sabeltanggym ble startet våren 2009. Dette er et samarbeid mellom fysioterapiutdanningen ved NTNU, fysioterapitjenesten i Trondheim kommune og CP-foreningen Trøndelag.

Sabeltanggym foregår på Nardo skole og er delt inn i 2 grupper:

Sabeltanggym – for barn i alderen 3-8 år tirsdag kl. 18.00-19.00

CP supergym – for barn i alderen 9-16 år + tirsdag kl. 19.00-20.00

Aktivitetene ledes av fysioterapistudenter. Det er flere studenter til stede hver gang, slik at aktivitetene kan tilrettelegges individuelt. Studentene har dette som en del av pensum i utdanningen sin, og får gjennom Sabeltanggym og CP-supergym kjennskap til barn med CP på ulike nivåer. Vi vil takke alle studentene fra NTNU for flott gjennomføring i 2021.

18 tirsdager i 2021 møttes man til Sabeltanggym og CP-supergym. Pga. pandemien ble oppstart for Sabeltanggym og Supergym utsatt, slik at det var 8 ganger på våren og 10 ganger på høsten. I tillegg var det avslutning med bowling og pizza før jul.

Har du lyst til å være med?

Ta kontakt med Tonje Raavand Ovesen, e-post: [tro1986@hotmail.com](mailto:tro1986@hotmail.com) tlf. 99465183

## Førjulsfest

CP-foreningen Trøndelag hadde planlagt førjulsfest for medlemmer mellom 0-18 år den 28. november på Selsbakk ungdomsskole i Trondheim, dette måtte dessverre avlyses pga. smittesituasjonen.

## Ungdomstreff

Ungdomsgruppa har vært en gang på Bowling 1 og har spist pizza en gang på Egon.

## Ungdomsweekend

Helga 12-14 November 2021 arrangerte CP foreningen Trøndelag Ungdomsweekend på Scandic Hell. 21 ungdommer inkludert ledsagere og arrangører deltok.

Vi møttes til introduksjon av deltakerne og programmet fredag kl 18.30, før vi gikk samlet og spiste middag sammen. På kvelden hadde vi sosialt samvær og diverse spill. Lørdag hadde Torstein Torheim 3 timers samling med ungdommene. Der bygde de blant annet spaghetti tårn og skrev historie sammen samtidig som de delte erfaringer og ble bedre kjent.

Etter lunsj var det fritid, noen dro på shopping, andre badet i bassenget mens noen slappet av på rommet. Siden ble det foredrag av Tuva Næss Lysholm som fortalte om sitt liv om valg og utfordringer for å finne sin vei etter videregående skole. Før middag hadde vi besøk av Joachim Lindgren som hadde en stand up show for oss. Etter middag ble det igjen spill og sosialt samvær. Søndag etter frokost og utsjekk samlet alle seg til informasjon i fra CP foreningen etterfulgt av konkurranser før lunsj ble inntatt og vi takket hverandre for helga.





Stand up av Joachim Lindgren

Torstein Torheim ledet samlingen med ungdommene.



Foredrag av Tuva Næss Lysholm

Bilder tatt av Lise Løkkeberg

## Voksengruppa

Voksengruppa har hatt et treff i 2021. 25 stk inkludert ledsagere møttes på Egon Prinsen 2.november for felles hygge og pizza.

## Voksenweekend

Helga 22-24 oktober 2021 var til sammen 41 medlemmer, inkludert ledsagere, samlet til voksenweekend på Scandic Hell. Etter en lang koronapause så det ut til at det var godt for alle å komme ut på hotell og treffe gamle og nye medlemmer.

Fredag møttes vi til middag på hotellet. God mat ble inntatt og praten gikk livlig mellom kjente og ukjente. Noen tilbrakte resten av kvelden i baren, mens andre fant roen på rommet.

Lørdag startet vi konferansen med informasjon fra CP foreningen ved Lise Løkkeberg og Hege Hoem Spjøtvold. Vi fikk masse forslag til hvordan vi skal legge opp fremtidige arrangement og temamøter. Dagen besto også av flere pauser, både korte og lange, lunsj og pausemat. Vi hadde også et foredrag med tittel ”Frihet i eget liv”. Der var det Håvard Ravn Ottesen som på svært kort varslertid kom til Hell, da kollega i MIO bpa måtte melde forfall samme dag. Vi fikk høre om hvordan det var mulig å ha frihet i eget liv med hjelp av BPA og om rettigheter og muligheter. Håvard svarte også på mange spørsmål fra medlemmene.

Dagens høydepunkt var nok når vår egen Maiken Kvåle holdt foredrag om ”Reiser og naturopplevelser”. Når hun fortalte om livet sitt som barn, turer hun hadde da hun var på ferie hjemme hos foreldrene etter å leve det meste av barneårene på institusjon, og om hvordan hennes far snekret hjelpemidler til henne på 70 tallet, for at også hun skulle få naturopplevelser var det ikke mange tørre øyne i salen, heller ikke hos Maiken.

Quiz hører hjemme på en slik samling før felles middag og felles hygge for de som orket i baren. Søndag delte vi deltakerne inn i grupper og fikk delt erfaringer og diskutert ulike temaer som berører gruppa. Praten gikk godt i en times tid, før Heidi Bjørdal og Marit Nysæter som er spesialfysioterapeuter hos Habiliteringstjenesten for voksen, kom og snakket om ”CP og smerter”. Mange fornøyde deltakere gikk til avsluttende lunsj før hjemreise.



## Seniortreff +45 år

Ingen aktivitet det siste året på grunn av smitte situasjonen.

## Nyttårsfest for Voksengruppa

Nyttårsfest var planlagt den 9. januar 2021. Dette måtte avlyses pga smitte situasjonen.

## Sommerleir Oppdal

Sommerleir ble gjennomført kun 3 uker på grunn av lite påmelding. Tilsammen 10 deltakere inkludert ledsagere deltok på en ukes leir i løpet av sommeren. Det var masse aktivitet i gruppene. De deltok på det meste Oppdal har å by på og hygget seg med masse aktiviteter og sosialt samvær.

## CP-MUMS STOR

Det har vært ett treff i oktober 2021 på Le Bistro.

## CP-MUMS LITEN

Det har vært en samling på Røft.

## Klatreparken Høyt og lavt på Tunga

Etter flere avlysninger så klarte vi til slutt å samle 28 store og små til aktivitet i klatreparken fredag 24. september 2021. Vi hadde parken helt for oss selv og kunne da styre tempoet selv. Været var ikke helt på vår side men folket holdt ut likevel, og det var mørkt da de siste kom tilbake til parkeringa.



## Grillfest

Grillfest ble arrangert 22. august på Selsbakk skole. Ca 50 små og store deltok og vi hadde grillmat, kaker, åresalg med mange premier og bilkjøring. I tillegg var det besøk fra Sjiraffen kultursenter som informerte om tilbudet og kjørte noen artige leker.





## Informasjonsmøte Solgården

Den 15. september var Irene fra Solgården på Selsbakk skole og informerte om turen vi har bestilt i uke 41 i 2022. De som var interessert måtte melde sin interesse i møte. Påmeldingsfristen gikk ut i oktober 2021 og 72 personer er påmeldt.

## Årsrapport Golia

”Golia” er en hytte CP-foreningen avd. Trøndelag eier på Oppdal.

Den ligger i gangavstand til sentrum litt nedenfor Hovden alpinsenter. Hytta er godt tilrettelagt for funksjonshemmede med et stort fint bad og 2 soverom i 1 etg. Via en trapp opp til 2 etg. finner man 2 soverom og et lite bad. Det er totalt 12 sengeplasser.

Det har ikke vært avholdt ordinær dugnad i 2021, men familiene Spjøtvold/Løkkeberg-Johansen har ved flere anledninger gjort diverse vedlikehold.

Det ble kjøpt inn ny personløfter, da den gamle hadde sett sine beste dager. Alle dyner og puter er vasket, og overmadrassene ble byttet ut.

Det ble ryddet i boden både inne og ute, og vi fikk vaktmestertjenesten til å ta en rundvask før sommerleirene startet.

Tv leverandøren har montert ny boks med innebygd Chromecast, slik at det nå er enkelt og streame fra for eksempel telefon/nettbrett.

Familiene Spjøtvold/Løkkeberg-Johansen fjernet den gamle terrassen og Byggmester 1 sammen med Terje Johansen fikk satt opp ny terrasse. Den ble også utvidet slik at terrassen nå går sammen med inngangspartiet. Dette gjør at det blir lettere adkomst til terrassen med rullestol.

Restene av materialene ble brukt til å bygge platt/skur til de nyutsatte søppeldunkene, ny platt/trapp foran redskapsboden og benker og bord til terrassen. Full utnyttelse av alle rester.

Hytta leies kun ut til våre medlemmer og støttemedlemmer.

Avtalen med vaktmesterselskap og brøyter fungerte godt.

På vegne av hytteforeningen.

Roar Spjøtvold

## **Kurs og opplæring**

---

Ingen aktivitet i 2021.

## **Interessepolitisk arbeid og brukervedvirkning**

---

Lise Løkkeberg har holdt innlegg om CP foreningen Trøndelag:

- Foredrag om CP foreningen på kurs for nydiagnostiserte i desember.

## **Økonomi**

---

Fylkesavdelingen i Trøndelag er etter vedtektene en selvstendig økonomisk enhet og ansvarlig for egen økonomi. Fylkesavdelingen presenterer sitt årsregnskap i henhold til regnskapsstandard for ideelle organisasjoner. Styret mener at regnskapet gir et riktig bilde av utviklingen og resultatet til fylkesavdelingen. Fylkesavdelingens ervervede kapital og aktiva skal etter vedtektene forvaltes i et langsiktig perspektiv til foreningens formål. I samsvar med regnskapslovens § 3-3a bekreftes det at forutsetningene om fortsatt drift er til stede.

Fylkesavdelingen driver ikke med forskning og utvikling.

## **Likestilling og miljø**

---

Styret består av seks kvinner og tre menn. Styret skal etter vedtektene bestå et flertall av personer som selv har CP, og pårørende til mennesker med CP.

Fylkesavdelingen forurensrer ikke det ytre miljø, utover det som følger av reiser knyttet til møter og arrangementer.

# CEREBRAL PARESE FORENINGEN AVD.

## STØTT OSS MED DIN GRASROTANDEL!

Grasrotandelen gir deg som spiller hos Norsk Tipping mulighet til å bestemme hvem som skal motta noe av overskuddet til Norsk Tipping. Hver gang du spiller går inntil 7 prosent av din spillinnsats til den grasrotmottakeren du velger - uten at det går utover din innsats, premie eller vindersjans. Vi oppfordrer deg til å støtte oss i CEREBRAL PARESE FORENINGEN AVD. TRØNDELAG

Bli Grasrotgiver i dag! Du kan bli grasrotgiver i alle Norsk Tippings kanaler eller ved å sende SMS «Grasrotandelen 976700864» til 60000

